SYNAPSE

BATIDOS DE PROTEÍNA

CAFETERÍA · ELIGE TU PROTEÍNA · ELIGE TU BATIDO

1 ELIGE TU PROTEÍNA

BPI SPORTS
ISO HD · whey isolate

25 g /scoop — **$4.50**

Chocolate Brownie · Cookies & Cream · Vanilla Cookie · Cookie Butter · S'mores

MUSCLETECH
Nitro-Tech · Whey Gold

24–30 g /scoop — **$5.00**

Chocolate · Vainilla · Fresa · Cookies & Cream

DYMATIZE
ISO 100 · whey hidrolizada + isolate

25 g /scoop — **$6.00**

Gourmet Chocolate · Gourmet Vanilla · Cookies & Cream · Strawberry · Fudge Brownie · Fruity Pebbles

2 ELIGE TU BATIDO

BATIDO	PROTEÍNA*	BPI	MUSCLETECH	ISO 100
CLÁSICO Tu proteína + agua o leche + hielo	25–33 g	$4.50	$5.00	$6.00
CHOCO-BANANA POWER Chocolate + banano + leche	≈ 34 g	$5.50*	$6.00*	$7.00*
FRESA RECOVERY Fresa o vainilla + fresas + leche	≈ 34 g	$5.50*	$6.00*	$7.00*
MOCHA PRE-ENTRENO Chocolate o vainilla + café + leche + hielo	≈ 33 g	$5.50*	$6.00*	$7.00*
TROPICAL LEAN Vainilla + piña o mango + agua · bajo en calorías	≈ 26 g	$5.50*	$6.00*	$7.00*
AVENA FIT IDEAL DESAYUNO Vainilla + avena + banano + canela + leche	≈ 38 g	$6.00*	$6.50*	$7.50*
COOKIES SHAKE Cookies & cream + leche + galleta Oreo	≈ 34 g	$6.00*	$6.50*	$7.50*
PEANUT PUMP Chocolate + mantequilla de maní + banano + leche	≈ 38 g	$6.50*	$7.00*	$8.00*
DOBLE SCOOP MASS VOLUMEN 2 scoops + avena + banano + mantequilla de maní + leche	≈ 63 g	$10.50*	$11.50*	$13.50*

3 EXTRAS

Scoop pre-workout, creatina o BCAA	$3.50	Fruta extra	$1.00
Scoop extra proteína (BPI·MT·ISO)	$3.50·$4.00·$5.00*	Mantequilla de maní o avena extra	$1.00*

Proteína*: aproximada, con 1 scoop de 25 g (BPI ISO HD / Dymatize ISO 100) y leche donde aplica. MuscleTech: Whey Gold 24 g, Nitro-Tech 30 g por scoop. Sabores sujetos a disponibilidad: pregunta en barra.

Precios en USD. Batido Clásico, scoop pre-workout/creatina/BCAA y fruta: precios actuales del sistema. Los marcados con * son **precio sugerido** (pendiente de confirmar).

CAFETERÍA SYNAPSE

DESAYUNOS · ALMUERZO · BEBIDAS · POSTRES

4 DESAYUNOS

DESAYUNO Desayuno del día	$5.00
OMELET	$8.00
PANQUECAS Servicio de panqueca	$5.00
SÁNDWICH DE JAMÓN Y QUESO	$4.00
SÁNDWICH DE ATÚN	$6.00
AREPA CON CARNE MECHADA	$1.50

Agrégale: Huevos $1.00 · Fruta $1.00 · Avena y leche $1.00 · Mantequilla de maní $1.00

5 ALMUERZO Y COMIDAS

PIZZA DE JAMÓN	$9.00
PIZZA NAPOLITANA	$8.00
NUGGETS CON PAPAS FRITAS	$8.00
TEQUEÑOS (COMBO)	$5.00
PASTELES DE POLLO (COMBO)	$5.00
PASTELES DE PURÉ (COMBO)	$5.00
EMPANADAS Fit · Integral de pollo · Pesto · Yuca · Plátano	$4.50
TEQUEÑOS DE BATATA, YUCA O PLÁTANO	$3.50

Empanadas y tequeños de batata, yuca o plátano: disponibles en sedes La Lago y Los Olivos.

BATIDOS DE PROTEÍNA

BPI · MuscleTech · ISO 100 — desde $4.50

Agrega pre-workout, creatina o BCAA por $3.50 · Ver página 1

6 BEBIDAS

CAFÉ NESCAFÉ	$2.50
CAFÉ VENITA	$2.00
AGUA MINALBA 600 ML	$2.00
AGUA MINALBA 1,5 L	$3.00
AGUA FIEL 600 ML	$1.50
AGUA FIEL 1,5 L	$2.00
AGUA CON GAS MINALBA (LATA)	$2.00
TÉ LIPTON DURAZNO O LIMÓN	$3.00
GATORADE 500 ML	$3.00
GATORADE ZERO 591 ML	$4.00
POWERADE ZERO 591 ML	$4.50
ELECTROLIT 625 ML	$4.50
PEPSI · 7UP · MALTA · GOLDEN (LATA)	$2.00
PEPSI LIGHT (LATA)	$1.50
COCA-COLA 355 ML	$1.50
YUKY-PAK	$1.75
C4 · CELSIUS · MONSTER	$4.50
VASO CON HIELO	$1.00

7 POSTRES Y DULCES

BARRAS Y GALLETAS DE PROTEÍNA Barras variadas · Pure Protein · Galletas 58 g · Snackfit	$5.00
HELADO VASITO GELARTTESANO Dulce de leche · Fresa · Chocolate · Cookies & cream · Doble chocolate	$1.75
BARQUILLA DE CONO GELARTTESANO	$1.50
PALETAS DE HELADO Paletis · Polito · Ornado · Gourmet	$1.50
CHOCOLATES Y GALLETAS Galak · Chocolate con leche · Carré Savoy · Cri-Cri · Ovomaltina	$2.50
SUSY · COCOSETTE · SAMBA	$1.74
FLIPS DULCE DE LECHE O CHOCOLATE	$1.50
NUCITA	$1.20
GALLETAS OREO X4	$1.16
DANDY · PIAZZA · PALITOS DE CHOCOLATE	$1.00
CHOCO DISK DANDY	$0.80

Precios en USD, tomados del sistema (Programa2, ventas de octubre 2026). Disponibilidad sujeta a existencia y sede; pregunta en barra.